



SALON
BIEN-ÊTRE & BIO

PLUSIEURS EXPOSANTS SERONT PRÉSENTS!
SALLE MARGUERITE D'YOUVILLE ET SALLE DU VIEUX MOULIN

HEURES D'OUVERTURE :

VENDREDI
9H00 À 20H00

SAMEDI
9H00 À 19H00

DIMANCHE
9H00 À 19H00

PROGRAMMATION VENDREDI, 17 MARS

10H00 30 MINUTES

LA ZOTHÉRAPIE
GUYLAINE NORMANDEAU
Salle : LA CHAPELLE

10H30 60 MINUTES

L'ART DE SOI
ISABELLE MORIN
Atelier créatif
Salle : SIEUR LEMOYNE

11H00 60 MINUTES

DÉMONSTRATION TAÏ CHI
INSTITUT DE TAOÏSME
FUNG LOY KOK
Salle : RIVIÈRE DU LOUP

13H00 45 MINUTES

**L'ART DE MAÎTRISER
LE LANGUAGE POUR VIVRE
DANS LA PUISSANCE**
STÉPHANE ROY
Salle : LA CHAPELLE

14H00 30 MINUTES

DÉMONSTRATION GERMOIR
CAROLINE POMERLEAU
Salle : LA CHAPELLE

15H00 60 MINUTES

LE CRISTAL
SOLANGE LEDUC
Salle : LA CHAPELLE

15H00 60 MINUTES

DÉMONSTRATION TAÏ CHI
INSTITUT DE TAOÏSME
FUNG LOY KOK
Salle : RIVIÈRE DU LOUP

15H00 30 MINUTES

L'ART DE VIVRE AVEC SOI
DANIELLE GRÉGOIRE
Salle : SALON VERT (1er étage)

16H30 60 MINUTES

**LA SANTÉ HOLISTIQUE:
TROUVER L'ÉQUILIBRE
AU QUOTIDIEN**
JOSÉE MAILLOUX
Salle : LA CHAPELLE

18H00 90 MINUTES

LA MAGIE EN SOI
ISABELLE MORIN
Salle : LA CHAPELLE

18H00 75 MINUTES

**L'ART POUR CONNECTER
AVEC SOI**
SAMANTHA DOBBIN
Salle : SIEUR LEMOYNE

19H00 30 MINUTES

**VIENS DÉCOUVRIR L'ACTIVITÉ
QUI VA TE PASSIONNER**
DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Lyne & Diane
Salle : SIMONE OUELLETTE

19H30 30 MINUTES

CE SOIR, ON DANSE!
DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Céléna
Salle : SIMONE OUELLETTE

09H30

30 MINUTES

ÉNERGIE

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Lyne

Salle : SIMONE OUELLETTE

10H00

90 MINUTES

LA MAGIE EN SOI

ISABELLE MORIN

Salle : LA CHAPELLE

10H15

30 MINUTES

VIENS DÉCOUVRIR L'ACTIVITÉ QUI VA TE PASSIONNER

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Lyne & Diane

Salle : SIMONE OUELLETTE

11H00

30 MINUTES

JUST DANCE

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Claudia

Salle : SIMONE OUELLETTE

11H00

60 MINUTES

DÉMONSTRATION TAÏ CHI

INSTITUT DE TAOÏSME
FUNG LOY KOK

Salle : RIVIÈRE DU LOUP

11H45

90 MINUTES

MA VIE, MA MAGIE

MICHEL DUCHARME

Salle : LA CHAPELLE

13H00

30 MINUTES

CE MATIN ON BOUGE

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Sophie

Salle : SIMONE OUELLETTE

13H15

15 MINUTES

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

KARINE BOIVIN

Salle : LA CHAPELLE

13H30

30 MINUTES

LA ZOOTHÉRAPIE

GUYLAINE NORMANDEAU

Salle : LA CHAPELLE

13H30

75 MINUTES

L'ART ANTI-STRESS

SAMANTHA DOBBIN

Salle : SIEUR LEMOYNE

14H00

90 MINUTES

RALENTIR POUR RÉUSSIR

DAVID BERNARD

Salle : LA CHAPELLE

15H00

60 MINUTES

DÉMONSTRATION TAÏ CHI

INSTITUT DE TAOÏSME
FUNG LOY KOK

Salle : RIVIÈRE DU LOUP

15H00

30 MINUTES

L'ART DE VIVRE AVEC SOI

DANIELLE GRÉGOIRE

Salle : SALON VERT (1er étage)

15H30

45 MINUTES

L'ART DE MAÎTRISER LE LANGUAGE POUR VIVRE DANS LA PUISSANCE

STÉPHANE ROY

Salle : LA CHAPELLE

15H30

30 MINUTES

CARDIO DISCO

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Diane

Salle : SIMONE OUELLETTE

16H00

60 MINUTES

L'ART DE SOI

ISABELLE MORIN

Atelier créatif

Salle : SIEUR LEMOYNE

16H30

30 MINUTES

DÉMONSTRATION GERMOIR

CAROLINE POMERLEAU

Salle : LA CHAPELLE

17H00

30 MINUTES

MÉDITATION

AHMKA

avec Ahmed Douhou

Salle : SALON VERT (1er étage)

19H00 - CONCERT POUR LE BIEN-ÊTRE DANS LA CHAPELLE
LUMINESCENT - STEVE TROTTIER & SES MUSICIENS

10H00 30 MINUTES

MÉDITATION

AHMKA avec Ahmed Douhou
Salle : SALON VERT (1er étage)

10H00 60 MINUTES

TOI + MOI = NOUS

ARIANNE LABERGE
Salle : LA CHAPELLE

10H00 30 MINUTES

ÉTIREMENT FLOW DANSE

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Diane
Salle : SIMONE OUELLETTE

10H00 60 MINUTES

L'ART DE SOI

ISABELLE MORIN
Atelier créatif
Salle : SIEUR LEMOYNE

10H30 30 MINUTES

VIENS DÉCOUVRIR L'ACTIVITÉ QUI VA TE PASSIONNER

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Lyne & Diane
Salle : SIMONE OUELLETTE

11H00 60 MINUTES

DÉMONSTRATION TAÏ CHI

INSTITUT DE TAOÏSME
FUNG LOY KOK
Salle : RIVIÈRE DU LOUP

11H15 30 MINUTES

YOGA DOUX

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Mélanie
Salle : SIMONE OUELLETTE

11H30 30 MINUTES

DÉMONSTRATION GERMOIR

CAROLINE POMERLEAU
Salle : LA CHAPELLE

12H00 60 MINUTES

CHROMOZOME

CHANTAL LUTFY
Salle : LA CHAPELLE

13H00 45 MINUTES

L'ART DE MAÎTRISER LE LANGUAGE POUR VIVRE DANS LA PUISSANCE

STÉPHANE ROY
Salle : DE LANOUE

13H00 30 MINUTES

3 EN 1

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Lyne
Salle : SIMONE OUELLETTE

13H30 30 MINUTES

STRONG FIT

DANSE, PLAISIR, PASSION
avec Geneviève et Myriam
Salle : SIMONE OUELLETTE

14H00 60 MINUTES

HYPNOSE DE GROUPE

STÉPHANE ROY
Salle : DE LANOUE

14H00 30 MINUTES

MÉDITATION

AHMKA
avec Ahmed Douhou
Salle : SALON VERT (1er étage)

14H00 45 MINUTES

LES GRANDES TRANSITIONS DE VIE

CLAUDIA MARTELLINO
Salle : LA CHAPELLE

15H00 45 MINUTES

LE CRISTAL

SOLANGE LEDUC
Salle : LA CHAPELLE

15H00 30 MINUTES

L'ART DE VIVRE AVEC SOI

DANIELLE GRÉGOIRE
Salle : SALON VERT (1er étage)

15H00 60 MINUTES

DÉMONSTRATION TAÏ CHI

INSTITUT DE TAOÏSME
FUNG LOY KOK
Salle : RIVIÈRE DU LOUP

15H00 75 MINUTES

L'ART QUI MOTIVE ET INSPIRE

SAMANTHA DOBBIN
Salle : SIEUR LEMOYNE

16H00 90 MINUTES

LA MAGIE EN SOI

ISABELLE MORIN
Salle : LA CHAPELLE

17H00

TIRAGE PANIERS CADEAUX